

# Unsere Hygieneregeln

---

Jeder Einzelne trägt durch sein verantwortungsvolles und überlegtes Verhalten dazu bei, dass man selbst gesund bleibt und auch andere **gesund bleiben**.

- Wir tragen **Mund-Nase-Bedeckung**.  
Immer und überall.  
Auf dem gesamten Schulgelände, im Schulhaus,  
(zunächst auch) während des Unterrichts und in den Pausen (außer zum Essen, Trinken).
- Wir **husten** oder **niesen in die Armbeuge** oder in ein Taschentuch.  
Auch mit Mund-Nase-Bedeckung.
- Wir halten **Abstand**.  
Mindestens 1,5 Meter.
- Wir **desinfizieren** unsere Hände beim Betreten des Schulhauses.  
Und auch zwischendurch **waschen** und desinfizieren wir unsere Hände im Klassenzimmer.
- Wir **verzichten auf Körperkontakt** wie z. B. Umarmungen oder Händeschütteln.  
Wir fassen uns nicht selbst an Augen, Nasen oder Mund.
- Wir **lüften** das Klassenzimmer so oft wie möglich.  
Am besten ist Stoßlüften. Mindestens 5 Minuten lang.  
Mindestens alle 45 Minuten; besser noch: alle 15 bis 20 Minuten.
- Wir **tauschen keine Materialien** mit Mitschülern **aus**.  
Nein, auch keinen Stift, Radiergummi, Tintenpatrone, Notizzettel oder Ähnliches.
- Wir **stellen uns** beim Pausenverkauf **mit Abstand an** und **halten Laufwege ein**.
- Wir **betreten die Toilette** nur, wenn noch Plätze frei sind.  
Die Info an der Tür zeigt an, ob man eintreten darf.  
Wir verlassen die Toilette zügig wieder.
- Wir **halten uns** grundsätzlich nur **im Unterrichtsraum auf**.  
Der Aufenthalt auf Gängen, Toiletten oder in der Pausenhalle ist generell untersagt.  
In der Pausenhalle halten sich nur berechnigte Schüler und nur während der Pause auf.

Eure Lehrkräfte informieren euch über besondere Regelungen  
in speziellen Fächern wie Sport, Musik, Kunst, WG, ES, WiK usw.

Diese Regeln zur Erhaltung unserer aller Gesundheit gelten so lange, bis die jeweils aktuelle Entwicklung Anpassungen erforderlich macht.